

IHR BESTER GUIDE

Auf einen
KLICK

top-ärzte

gesund24.at

ARZTSUCHE ONLINE
Alle Ärzte Österreichs sowie
detaillierte Informationen
finden Sie auch online unter:
gesund24.at.

AKTUELL +++ **KREBS** US-Wissenschaftler haben herausgefunden, dass in Ländern mit der geringsten Menge an Sonnenschein die Erkrankungsdaten von Bauchspeicheldrüsenkrebs am höchsten sind. +++ **KURZSICHTIGKEIT** Verbringen Kinder viel Zeit im Freien, sind sie besser vor Kurzsichtigkeit geschützt, so deutsche Forscher. Der Grund: Helles Licht fördert die Freisetzung des Hormons Dopamin. +++

SPENDERSEHNEN

Letzte Rettung fürs kaputte Kreuzband

Ein Kreuzband kann im Laufe des Lebens mehrmals reißen. Steht für eine Rekonstruktion kein eigenes Sehnenmaterial mehr zur Verfügung, sind Schmerzen, unsicherer Gang und weitgehender Verzicht auf sportliche Aktivitäten die Folge. Seit Kurzem werden in der orthopädischen Abteilung am Evangelischen Krankenhaus Wien bei Bedarf speziell aufbereitete Allografts-Spendersehnen („graft-links“) als letzte Rettung eingesetzt.

» www.ekhwien.at
Website des Evangelischen Krankenhauses



Prim. Doz. Dr. Thomas Müllner. Als erstes österreichisches Spital setzt das Evangelische Krankenhaus Wien sogenannte Allografts-Spendersehnen ein.



ACHTUNG VOR LÄRM

RISIKO FÜR KINDER UND JUGENDLICHE

Führende HNO-Experten forderten anlässlich des internationalen Tages gegen Lärm eine **Begrenzung von Freizeitlärm**, um Hörverlust bei Kindern und Jugendlichen zu vermeiden. Durch laute Musik über Kopfhörer, Konzertbesuche, aber auch Spielzeuge mit Knalleffekten haben sich Hörstörungen bei Kindern und Jugendlichen in den letzten 24 Jahren verdoppelt. Solche lärmbedingten Hörstörungen seien vermeidbar, sind sich die Experten der HNO-Fachgesellschaften sicher. Vor allem die Lautstärke von Audiogeräten wie MP3-Playern soll künftig begrenzt werden.

Schon gewusst?

Lebenswichtige Omega-3-Fettsäuren

OPTIMAL VERSORGT Omega-3-Fettsäuren sind essenziell für unsere Gesundheit. Weil unser Körper diese nicht selbst bilden kann, müssen sie zugeführt werden, beispielsweise mit Neosino Krill-Öl Kapseln (60 Kapseln um 33,90 Euro.)



ARZT-TIPP DER WOCHE

Wie kann ich meine HAUT wieder SOMMERFIT machen?«



DR. NADINE MOTHES-LUKSCH
FA f. Dermatologie,
www.womandhealth.at

PFLEGE. Ein bisschen mehr Pflege kann wahre Wunder bewirken, etwa mit einer Nassdermabrasio. Mittels fein abgestimmter Schleifköpfe wird unter gleichzeitigem Ansaugen der Haut durch eine Vakuumtechnik die oberste Hornzellschicht beseitigt sowie die Durchblutung und der Lymphabfluss angeregt.